

*Eco-comunità
evangelica luterana di Verona-Gardone*



**Come diventare
un' *'Eco-Famiglia'***

Care amiche e cari amici,

la Comunità Evangelica Luterana di Verona-Gardone ha intrapreso il cammino per diventare un' **'eco-comunità'**: Ci stiamo impegnando a gestire i nostri spazi e le nostre attività rispettando 33 punti di un programma proposto dalla Commissione Globalizzazione e Ambiente della Federazione delle Chiese evangeliche in Italia che segue il *cammino di Pace, Giustizia e Salvaguardia del Creato* (Assemblea Ecumenica Europea, Basilea '89).

Allo stesso tempo vogliamo rendere i nostri comportamenti sempre più rispettosi dell'ambiente. Come cristiani siamo chiamati ad impegnarci per la salvaguardia del creato e per la giustizia nella distribuzione delle risorse naturali. Ogni singolo può fare poco ma insieme possiamo incidere e soprattutto contribuire a far cambiare mentalità a tante altre persone.

Cerchiamo quindi di diventare delle **'eco-famiglie'** e lasciarci guidare dai contenuti di questo opuscolo per cambiare le nostre abitudini quotidiani ed essere sempre più in sintonia con il creato e il nostro Creatore.

Sono suggerimenti da una parte molto ambiziosi, dall'altra parziali in quanto esistono tanti altri modi per rispettare l'ambiente. A noi la scelta di quello che vogliamo e possiamo realizzare impegnandoci a rimanere sempre vigili ed informati sull'argomento.

Un affettuoso saluto dalla vostra presidente

Christine Schenk

Come diventare un' *'Eco-Famiglia'*

ACQUISTI

- Limitare gli acquisti valutando attentamente se il prodotto è necessario: l'uso promiscuo degli elettrodomestici (lavatrice, tagliaerba ecc.) permette di acquistare prodotti di una qualità maggiore e ridurre quindi l'impatto sulle risorse.
- Non disfarsi indiscriminatamente di vecchi oggetti, ma avvalersi dei canali di riutilizzo, per esempio, rivendendoli al mercato dell'usato, barattandoli o riciclandoli.
- Usare vestiti di qualità non ricorrendo la moda per usarli più a lungo.
- Preferire nell'acquisto, ove possibile, prodotti del commercio equo e solidale (anche per i regali): informazioni utili si trovano su <http://www.altromercato.it>
- Acquistare cibo locale e biologico: Il cibo locale non è soggetto a lunghi trasporti che costano energia e producono emissioni CO2. Il biologico fa bene alla salute e rispetta i ritmi della natura.

- Ridurre il consumo di carne.

- Ponderare la possibilità di partecipare a un gas (gruppo di acquisto solidale).

- Usare detersivi ecologici: In alcuni negozi i detersivi si possono comprare anche sfusi.

- Usare pile ricaricabili: Le pile di ultima generazione possono essere ricaricate da 600 a 1000 volte; conviene però sempre valutare se c'è bisogno dell'apparecchio a pile o se non ci siano alternative con l'uso di un cavo elettrico.

- Se possibile acquistare beni con la certificazione ambientale: Frigoriferi di classe A+++ consumano meno, legni che hanno la certificazione FSC provengono da foreste gestite in maniera sostenibile.

- Portarsi le borse di stoffa al mercato o dovunque si faccia la spesa.

USO DELL'ENERGIA

- Monitorare i consumi energetici.

❑ Usare lampadine a basso consumo: L'utilizzo delle lampade a basso consumo non deve però far pensare di poter usare più a lungo la luce elettrica, riducendo così l'effetto desiderato del risparmio energetico.

❑ Climatizzare solo gli ambienti utilizzati: Chiudere le porte e le finestre dell'ambiente climatizzato è una buona abitudine; inoltre conviene scegliere una stanza non troppo grande.

D'inverno in casa è sufficiente una temperatura ambiente di 19-20°C. Per ogni grado di temperatura abbassato, si consuma circa il 6% in meno.

❑ Spegnerne la luce nelle stanze non in uso e avvalersi della luce naturale in quelle utilizzate: E' prassi diffusa lasciare le serrande abbassate e accendere le luci elettriche.

❑ Sostituire ove possibile l'energia fossile con le energie rinnovabili: Il mercato elettrico italiano permette la migrazione verso aziende che producono energia verde.

❑ Spegnerne i computer e altri strumenti quando non si usano ed evitare lo standby notturno:
una ciabatta con interruttore - preferibilmente senza spia - aiuta a spegnere completamente gli apparecchi ad essa connessi.

- ❑ Usare sistemi automatici di risparmio ove possibile: Interruttori crepuscolari, illuminazione di scale o di spazi aperti con rilevatori di movimento aiutano a consumare meno.
- ❑ Limitare l'uso dell'acqua: Tasti stop nei water, riduttori di flusso, riparare rubinetti che gocciolano.
- ❑ Usare possibilmente cicli ecologici per la lavatrice e la lavastoviglie avviandole possibilmente a pieno carico e usando il dosaggio minimo di detersivo.
- ❑ Piantare alberi e coltivare delle aiuole o aree verdi intorno alla casa: Alberi e verde favoriscono la biodiversità anche della fauna di città.
- ❑ Se possibile fare il compostaggio nel proprio giardino. Alcuni comuni in questo caso riducono le tasse. Il terriccio che si ottiene è ottimo come concime in giardino.

TRASPORTI

- ❑ Avvalersi del trasporto pubblico per spostarsi in città: Camminare, andare in bicicletta o usare il mezzo pubblico sono le alternative con minor impatto ecologico. Andare in bicicletta è ecologico e fa bene alla salute; studi a lungo termine dimostrano che ogni km percorso in bici vale 0,15 Euro per la salute.

Incoraggiare il car pooling per andare a lavorare: Muovere una macchina in città inquina tre volte di più; car-sharing o car-pooling sono esempi di come la società ecologica si sposta dalla proprietà alla condivisione. Controllare regolarmente la pressione delle gomme della macchina e usare una guida „ecologica“.

Preferire per i viaggi il treno o la nave o il pullman all'aereo: Il traffico aereo, fattore numero uno nei trasporti per la produzione di gas serra, inquina nelle alte sfere dell'atmosfera, dove incide da due a quattro volte di più. Crociere e frequenti viaggi brevi sono particolarmente d'impatto per l'ambiente.

RIFIUTI

Comprare alimenti come frutta e verdura possibilmente senza imballaggio (per esempio al mercato settimanale)

Abolire l'usa e getta per le feste: La plastica mista è un prodotto chimico che inquina sia nella produzione sia nella discarica e aumenta a dismisura la montagna di rifiuti.

Comprare possibilmente liquidi in contenitori che possano essere riutilizzati (p. es. acqua minerale in bottiglie di vetro).

- ❑ Usare possibilmente articoli di consumo fatti con materiali naturali ed ecologici (spugnette di cellulosa, bastoncini per le orecchie di carta ecc.)

- ❑ Usare carta riciclata: Per produrre una tonnellata di carta vergine occorrono 15 alberi, 440.000 litri d'acqua e 7.600 kwh di energia elettrica, per produrre una tonnellata di carta riciclata bastano invece 1.800 litri d'acqua e 2.700 kwh di energia elettrica.

- ❑ Stampare la carta da ambo i lati: Ciò dimezza il consumo di carta e i costi.

- ❑ Raccolta differenziata: Dividere i rifiuti in diversi contenitori e partecipare ai programmi comunali di riciclaggio: I rifiuti sono una risorsa non una cosa di cui disfarsi. Ancora più ecologica della raccolta differenziata è la riduzione degli imballaggi da gettare.

GESTIONE

- ❑ Informarsi sull'eticità della propria banca e eventualmente spostare il proprio conto in un istituto che non finanzia armi o organismi in contrapposizione all'etica evangelica. Dal sito www.banchearmate.it si possono reperire le informazioni sugli investimenti delle banche.

- ❑ Partecipare a boicottaggi delle multinazionali che notoriamente sfruttano l'ambiente e producono senza attenzione alla salute e il benessere dei loro dipendenti.

- ❑ Firmare le petizioni online (p.e. Avaaz o Change.org) che propongono appelli a favore dell'ambiente e per la protezione del pianeta e del clima.

- ❑ Pagare le tasse: Chi evade le tasse rende la società meno solidale.

- ❑ Parlare con parenti ed amici di temi legati all'ambiente. Condividere idee per la protezione dell'ambiente con altri.

- ❑ Calcolare il proprio impatto ambientale nella produzione personale di CO2 attraverso programmi messi a disposizione online.
Provvedere a controbilanciare le proprie emissioni di CO2 attraverso donazioni in denaro ad organizzazioni che piantano nuovi alberi (p.e. treedom).









Chiesa Evangelica Luterana in Italia

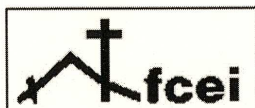
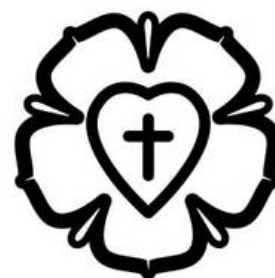
Comunità di Verona-Gardone /



Via Orazio, 14
37012 Bussolengo (VR)
Tel. 045 80 09 283

verona@chiesaluterana.it

www.veronagardoneprotestante.it



*Comunità in
Conversione Ecologica*

*La Comunità di Verona-Gardone (CELI)
Pastore Urs Michalke*

ha ottenuto il Certificato di

Eco - Comunità in cammino avanzato

*Roma / Verona,
29.03.2019*



*Coordinatrice della Commissione
Arsuella Ustwiu*

Presidente FCEI